



barbotage bij annatommie



contact en vestigingen

voor vragen kunt u altijd contact met ons opnemen

T 0900 266 28 66
E info@annatommie.nl
www.annatommie.nl

Routebeschrijvingen en openingstijden van onze vestigingen kunt u vinden op www.annatommie.nl



Beoordeel uw arts op www.ZorgkaartNederland.nl

onze vestigingen

regio Amsterdam
Fred. Roeskestraat 71e
1076 EC Amsterdam
T 020 716 39 00

regio Veluwe & Vallei
Steenbokstraat 33
7324 AZ Apeldoorn
T 055 767 60 10

**operatielocatie Amsterdam/
Utrecht**
DC Klinieken Lairesse
Valeriusplein 11
1075 BG Amsterdam

regio Den Haag
Polakweg 7
2288 GG Rijswijk
T 070 415 75 75

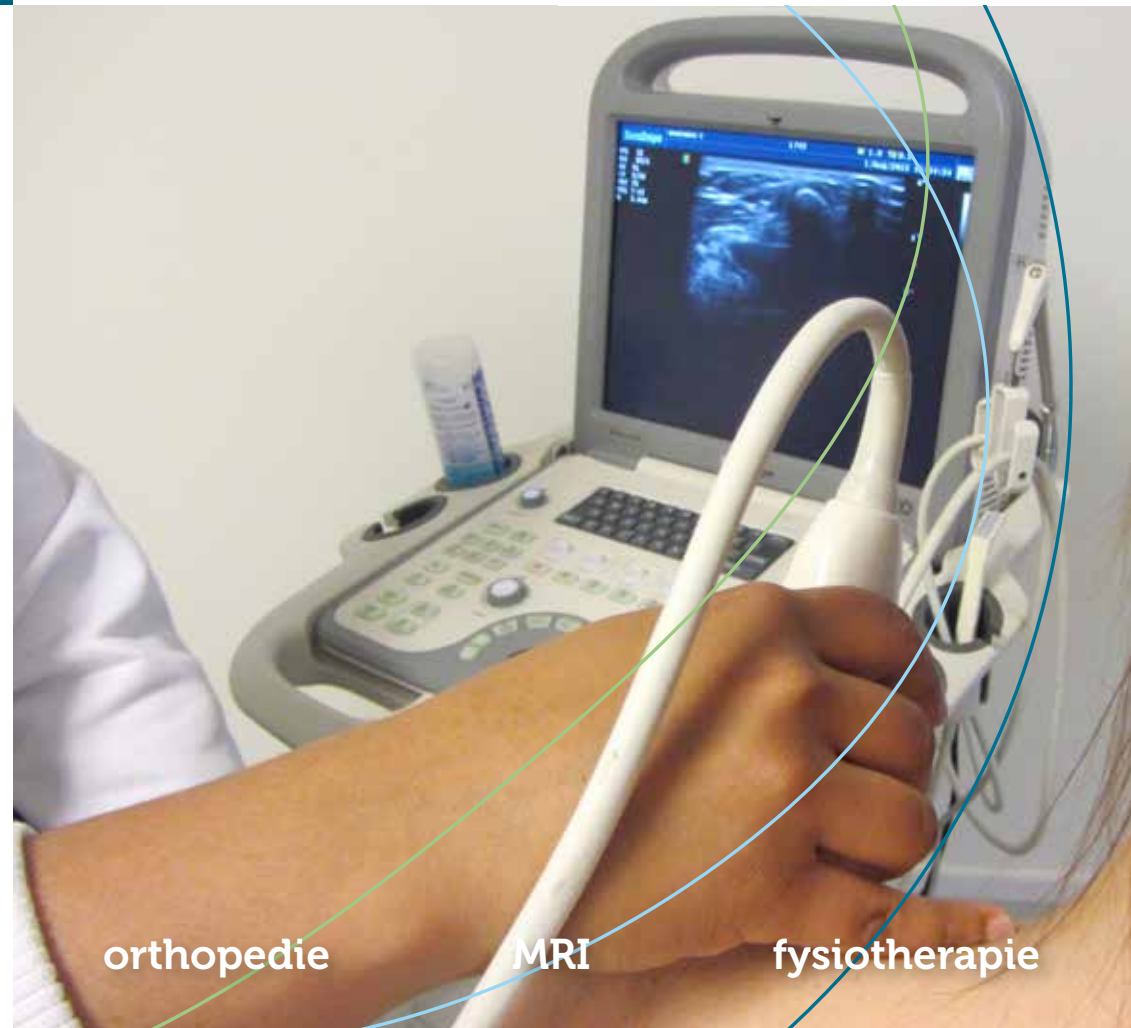
regio Gooi en Vechtstreek
Softwareweg 5
3821 BN Amersfoort
T 033 888 2000

**operatielocatie Rijswijk/
Rotterdam**
Park Medisch Centrum
Hoofdweg 90
3067 GH Rotterdam

regio Utrecht
Herculesplein 379
3584 AA Utrecht
T 030 711 59 00

**operatielocatie Apeldoorn/
Beekbergen**
annatommie/Hotel Spelderholt
Spelderholt 9
7361 DA Beekbergen

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze patiënteninformatie kunnen aan de brochure geen rechten worden ontleend. Alle in de brochure gepubliceerde zaken zijn onder voorbehoud van volledigheid, typefouten, beschikbaarheid en interpretatie. annatommie – centra voor orthopedie en beweging holding B.V. – KVK 27335441 – aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade, direct dan wel indirect, ten gevolge van eventuele fouten of vergissingen. ATPIBBT201308



orthopedie

MRI

fysiotherapie



goede behandeling, spoedig herstel!

Bij annatomomie wordt echografie naast de standaard onderzoeken gebruikt als hulpmiddel bij bepaalde behandelingen. Op deze manier kan de orthopedische behandeling nauwkeurig uitgevoerd worden door middel van echografie.

barbotage

Een barbotage wordt uitgevoerd wanneer er een chronische ontsteking bestaat van één van de pezen in de schouder. De ontstoken pees is hierbij gedeeltelijk verkalkt. U komt in aanmerking voor deze behandeling als fysiotherapie en een inspuiting met corticosteroiden (ontstekingsremmers) en lidocaïne (vloeibare

pijnstiller) uw klachten niet voldoende hebben verholpen. Bij 75 à 80% van de patiënten zorgt deze behandeling ervoor dat de klachten tot een aanvaardbaar laag niveau worden teruggebracht.

voorbereiding

Wanneer u een afspraak heeft voor een barbotage dient u minimaal twee dagen voor het onderzoek te stoppen met bloedverdunders. Als stoppen niet mogelijk is, of u loopt bij de trombosedienst, dan is overleg met de orthopedisch chirurg nodig. Bent u overgevoelig voor bepaalde medicijnen (corticosteroiden, lidocaïne) geeft u dit dan aan.

Het is aan te raden om bovenkleding te dragen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Voordat u naar annatomomie komt neemt u 1.000 mg Paracetamol in (= 2 tabletten van 500 mg)



de behandeling

U wordt naar de ruimte gebracht waar het onderzoek plaatsvindt. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens de behandeling ligt u met een ontblote schouder op uw rug op de onderzoekstafel. Met behulp van echografie wordt gekeken waar de kalk zich precies bevindt. Vervolgens wordt de huid op deze plek goed verdoofd. Dit gebeurt door het inspuiten van een vloeibare pijnstiller. Deze werkt binnen een paar minuten zodat bijna meteen de behandeling kan beginnen.

Met behulp van echografie wordt hierna de kalk met een naald meerdere malen aangeprikt en geperforeerd. Op deze manier raakt de kalk gefragmenteerd en kan deze sneller door het lichaam afgevoerd worden. Tevens wordt de doorbloeding gestimuleerd, wat het herstel van de pees bevordert. Soms lukt het om direct de kalk op te lossen en op te zuigen. Tot slot wordt door dezelfde naald een ontstekingsremmend middel in combinatie

met een pijnstiller ingespoten in het gebied rond de aangedane pees.

na de behandeling

Na afloop wordt er een pleister op de schouder geplakt. Het wordt geadviseerd om iemand mee te nemen die u naar huis kan rijden. Tot een week na de behandeling kan de schouder erg pijnlijk zijn. Dit is normaal. U kunt dan pijnstillers nemen, 4x per dag 1.000 mg Paracetamol. De schouder mag niet gezwollen en rood worden, in combinatie met koorts. De eerste twee dagen na de behandeling moet u niet zwaar gaan tillen of sporten. Het wordt afgeraden om naast deze behandeling bij annatommie, tegelijkertijd een soortgelijke behandeling te laten doen elders. Bij eventuele problemen kunt u een afspraak maken met de behandelend orthopedisch chirurg.

U heeft een poliklinische controleafspraak bij de behandelend arts 4 weken na de behandeling. Als dit (nog) niet is gebeurd,

dan maakt u deze afspraak na het onderzoek.

schouderoefeningen

Bewegen en een normaal gebruik van de schouder en de arm na de behandeling is belangrijk voor het herstel van de functie van de schouder.

de eerste 6 weken na de behandeling

- Doe geen activiteiten die de schouder zwaar belasten, zoals tillen van zware tassen, ramen wassen of verven.
- Gebruik uw schouder/arm zo normaal mogelijk. Zo stimuleert u het herstellen van de functie van de schouder/arm. Bewegen is ook goed voor de genezing van de schouder.
- Daarnaast is het belangrijk om de oefeningen te doen. Oefeningen zorgen voor ontspanning rond de schouder. Oefeningen voorkomen ook het stijf worden van de schouder.

Alle oefeningen doet op u op geleide van de pijn. Dit betekent dat u oefent totdat pijn ontstaat, dan stopt u. Doe alle oefeningen in een rustig tempo. U mag de oefeningen zo vaak doen en herhalen als u wilt, maar oefen wel regelmatig.

cirkel beweging

U gaat iets voorovergebogen staan. Maak met gestrekte arm rustige cirkel bewegingen, alsof u in een pan roert. U doet dit in twee richtingen. Doe de oefening met een ontspannen slappe arm en doe de oefening met een aangespannen arm en vuist. Deze oefening zorgt voor ontspanning en controle van de arm-, schouder- en nekspieren. De oefening voorkomt ook het stijf worden van het schoudergewricht.

schouder rollen

Laat uw armen langs het lichaam hangen terwijl u zit of staat. Maak grote draai bewegingen met de schouders (niet met de armen). Doe deze oefening in twee richtingen, voor naar achter en andersom.

pols/arm op de rug

Deze oefening doet u alleen op geleide van de pijn. Pak de pols van de pijnlijke arm achter de rug met de andere hand. Beweeg met de andere hand de pols iets langs de rug omhoog. Als u pijn hebt, dan stopt u.

arm omhoog langs deurpost

Neem een glad doekje of keukenrolpapier-tje in de hand. Zet uw hand tegen de deurposten laat hem omhoog glijden, zover u kunt. U mag hierbij een beetje pijn voelen. Dit is een lichte spieroefening voor uw schouder/arm.

heffen van de arm met hulp van de gezonde hand

Pak met uw gezonde hand de pols van de pijnlijke arm. Til met uw gezonde hand de pijnlijke arm langzaam omhoog. Probeer zo ver mogelijk te komen. Herhaal de oefening een aantal keren. Als u pijn hebt, stopt u.

elleboog heffen

Leg de hand van de pijnlijke arm op de andere schouder, doe dit zo nodig met de behulp van de andere hand. Als dit gelukt is, heft dan de elleboog vanuit deze stand omhoog. Ook nu zo nodig met behulp van de andere hand. Als u pijn hebt, stopt u.

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met annatommie.

kwaliteit en veiligheid

Per 1 januari 2013 zijn wij ZKN VMS gecertificeerd. VMS staat voor veiligheidsmanagementsysteem en is gericht op het vergroten van patiëntveiligheid, door het terugdringen van risico's. Uw mening is daarbij, voor ons, van groot belang. Indien u te maken hebt gehad met een incident en/of onveilige situatie, kunt u dit ten alle tijden bij ons melden. Onze kwaliteitscoördinator is telefonisch bereikbaar op 088 02 20 613 of e-mail kwaliteit@annatommie.nl

Sinds eind 2013 voeren wij ieder kwartaal kwaliteitsonderzoeken uit volgens een gestandaardiseerde systematiek Consument Quality Index (CQi) genaamd. Op deze manier meten wij de kwaliteit van de geleverde zorg.



checklist

voor de behandeling

- o Geen speciale voorbereiding nodig
- o U kunt gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen
- o Voor de behandeling minimaal twee dagen voor het onderzoek stoppen met bloedverduunners, anders overleg met de orthopedisch chirurg
- o Aangeven overgevoeligheid voor bepaalde medicijnen (corticosteroiden, lidocaine)

de behandeling

- o Meld u op tijd bij de balie
- o Kleed u uit zoals gevraagd door de medewerker
- o De behandeling duurt ongeveer een half uur

na de behandeling

- o Zorg ervoor dat u een poliklinische controleafspraak hebt
- o Zorg dat er iemand is die u naar huis kan rijden na de behandeling